



2024年度 秋期全道栄養士研修大会 開催要綱



- 趣 旨** 道民の栄養改善を通じた健康の保持増進と管理栄養士・栄養士の資質の向上に努め、もって道民の健康と福祉の推進に寄与する。
- 主 催** 公益社団法人 北海道栄養士会
- 後 援** 北海道、札幌市、一般社団法人北海道医師会、
一般社団法人 北海道歯科医師会、公益財団法人 北海道健康づくり財団
- 日 時** 2024年10月19日(土) 9:50~14:30
- 会 場** かでる2・7ホール 札幌市中央区北2条西7丁目 Tel 011-204-5100
- 資 料 代** 会員 来場 1,000円
オンデマンド配信 1,720円(受講料 1,500円+システム使用料 220円)
来場・オンデマンド配信両方を希望される方は、2,000円
一般 講演②受講 3,000円 市民公開講座 無料

◇スケジュール

- 9:30 ~ 受付
- 9:50 ~ 10:00 挨拶 公益社団法人 北海道栄養士会会長
一般社団法人 北海道医師会会長
- 10:00 ~ 11:30 講演①『知っていましたかお酒のこと
(市民公開講座 無料) ~アルコール摂取と健康への影響』
北海道大学病院 消化器内科
助教/病棟医長 中井正人先生
- 11:30 ~ 12:00 表彰 北海道知事表彰
(1) 北海道社会貢献賞(食生活改善功労者)
(2) 北海道知事賞(優良給食施設)
北海道栄養士会会長表彰
(1) 感謝状贈呈(賛助会員)
(2) 会長表彰
謝辞 (受賞者代表)
祝辞 北海道知事
- 12:05 ~ 13:00 休憩
- 13:00 ~ 14:30 講演②『メンタルヘルスを支える栄養』
帝京大学医学部精神神経科学講座 小ぬぎ
主任教授 功刀 浩先生
- 14:30 閉会

■賛助会員の展示会を開催します。

会場 かでの 2・7 ホール (かでのアスピックホール) 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目

**メールで届くQRコードチケットを紙に印刷またはスマホに表示して
ご提示することでご入場・資料受け取りが可能です。**

FAX申し込みの方、忘れた方は、お名前をフルネームでお申し出ください。

参加お申込み 下記の北海道栄養士会ホームページからお申し込みください。

<https://www.hokuei.or.jp/seminar/detail/00000166.html>



研修会出席依頼文 (ご施設長様への出席勧奨依頼文) は研修会ページでダウンロード配布しております

講演内容

市民公開講座 『 知っていましたかお酒のこと～アルコール摂取と健康への影響 』

「お酒は百薬の長」と昔から言われますが、アルコール摂取の健康への影響をどれくらいご存じですか？この講演では、アルコールの良い面と悪い面、そして飲酒によって引き起こされるさまざまな病気(特に肝臓病やがん)について、わかりやすくお話しします。さらに、簡易アンケートを用いた飲酒習慣の評価方法や、肝臓内科での実際の取り組みもご紹介いたします。

生涯教育 実務研修 その他(全分野共通) 90-110 講義 1 単位

講演 2 『 メンタルヘルスを支える栄養 』

現代の食生活は、エネルギーの過剰摂取による肥満・メタボリック症候群などの問題がある一方、加工食品の摂取によるビタミンやミネラルの栄養不足が深刻になっている。これらの栄養学的問題がうつ病、統合失調症などの精神疾患の発症リスクや予後と関連し、栄養学的介入が重要な役割を果たすこともわかってきた。本講演では精神疾患と栄養との関連や介入法について演者の研究も紹介しつつ、わかりやすく概説する。

生涯教育 実務研修 病態栄養 その他の疾患 (R, KS, P, T, FS) 23-107 講義 1 単位



先輩管理栄養士相談コーナー

1. 毎日の業務で悩んでいること、困っていることはありませんか。
2. かでの 2・7 に来られた方を対象に、先輩管理栄養士が相談に応じます。
3. **ご相談のある方は、研修会申込時に相談内容(具体的に記載)、希望相談時間を記載し申し込みをしてください。**
4. 相談内容については、守秘義務を守ります。
5. 相談コーナーは、賛助会員展示会場(1 階)の一角にあります。
6. その場で回答できない時は、後日、回答させていただくこともあります。



管理栄養士養成校の先生が「かでの 2・7」にいらしてます。

- ・ 札幌近郊の養成校の先生に「かでの 2・7」に来ていただき、卒業生とお話する機会を持ちたいと思います。(ご参加いただける養成校が決まり次第ホームページに掲載いたします)
- ・ 今の仕事の悩みを聞いていただくことや、皆さんの元気な様子をお知らせする機会になると思いますので、「かでの 2・7」に足を運んでみませんか。
- ・ 先生方は、賛助会員展示会場の先輩栄養士相談コーナー近くにいらしてます。
- ・ こちらのコーナーの事前申し込みは、必要ありません。