

ご挨拶

(公社)北海道栄養士会空知支部 支部長 野田史子

空知支部は10市14町で構成され地理的にも広範囲です。更に主食となる米をはじめ食材の宝庫でもあり新鮮な食材が手に入りやすい地域でもあります。広域とはいえ今やインターネットの普及でどこでも手軽に情報の入手や共有が出来ます。しかし空知支部ではWEB研修でも参加率が十数パーセントとその繋がりやの乏しさを感じております。年2回から3回行われる研修会で感じることは、「内容がとても濃く大変勉強になった。」「充実した時間が過ごせたので多くの方に参加してほしい！」です。そこで活動を知って頂くきっかけづくりの一環として、機関紙という手に取って読める形で僅かではありますが情報発信を行っています。

A4両面。毎回広報担当はこのスペースに少しでもお役に立てる情報や、空知支部の繋がりを感じ深めて頂けるよう記事・文章や配置等、試行錯誤が溢れています。是非そのような思いとともに読んでいただき、感想や要望及び情報お知らせしていただけますと幸いです。

さて去年は、令和6年診療報酬、介護報酬、障害福祉サービス等の報酬改定、10月11日には厚生労働省ホームページで「日本人の食事摂取基準(2025年版)」が公表されました。各改定ではリハビリテーション、口腔、栄養の連携が評価されることとなりました。去年の栄養の日のテーマは「口と栄養の美味しい関係」で。口から栄養を摂る重要性を再認識する機会となりました。空知支部でもその方その方の個別栄養課題に対して栄養情報を発信するための知識や実践力を身に付けられる内容にすることにしました。是非多くの方の参加をお待ちしています。北海道栄養士会の事業計画の基本方針は『栄養改善・食育を通じて道民の健康保持増進及び疾病の予防を図る事を目的とし、支部・協議会一丸となって食と栄養面から健康づくり支援を行います。またこれらを実施する管理栄養士・栄養士の資質向上を目指します』支部もこの活動に基づき事業を計画しています。

力不足ではありますが、皆様のご協力で会が成り立っております。感謝申し上げます。

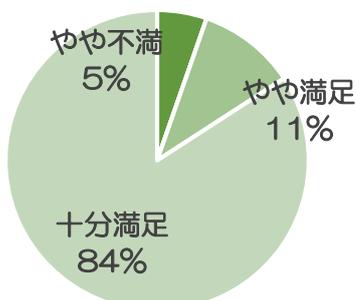
## 秋期研修会報告

令和6年11月9日(土)滝川市農村環境改善センターにて秋期研修会が実施されました。

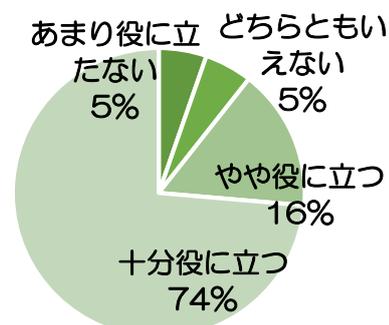
- ①「病院栄養士の業務」滝川市立病院 山田 光樹氏
- ②「福祉(老人)管理栄養士の仕事について」特別養護老人ホーム清祥園 伊藤 寿江氏
- ③「栄養教諭の仕事」滝川市立滝川第三小学校 小松 有樹子氏

## アンケート結果 参加者19名 回答19名

● 今回の研修会の満足度をお答えください



● ご自分の仕事に役立つ部分はありましたか?



●この研修会では主にどのようなことを習得しましたか（抜粋）

- ・同じ栄養士ですが、普段知ることのできない業務内容や仕事に対する思いを知ることができて刺激になりました。
- ・他分野の栄養士さんの大変貴重なお話を聞いてとても勉強になりました。  
分野は違えど、第一線で頑張られている様子はとても励みになり、私も頑張りたいという気持ちになりました。
- ・同じ栄養士でも職場、業務内容が違いそれらを知ることができて参考になりました。

## 秋期研修会に参加して

特別養護老人ホーム 清祥園 管理栄養士 伊東 寿江

コロナ禍後の初の対面で研修会に講師として参加させて頂きました。  
今回のテーマは他の分野での管理栄養士の仕事を知るという事で中々、そのような機会はないので興味を持って出席させて頂きました。栄養教諭の仕事として、児童への食育の大切さを改めて感じると共に児童が、関心を持つように伝える工夫もされていました。病院でのクックチルシステムは最大の課題となっている調理員不足の対応策になるのかなと考えさせられました。自身の高齢者の施設でも食べる事の喜びと楽しみを感じて頂く為、調理師さん達の成果を報告する事ができて良かったです。このような機会を設けさせて頂きありがとうございました。久しぶりの対面の研修会、本当に良い刺激を受けました。これからの仕事に是非、生かしていきたいです。

## 令和7年度研修会予定

◎総会及び春期研修会 令和7年5月29日（木）美唄市民会館

講演「言葉の力を身に付けよう」 嶋崎 裕美氏

～やる気にさせるコミュニケーションのコツ～

◎ヤクルト協賛事業（すこやか北海道）令和7年8月28日（木）岩見沢市（会場未定）

講演 ①「いつまでも食べられるお口のトレーニング（仮）」札幌歯科医師会歯科衛生士

②「未定」

◎秋期研修会 令和7年11月8日（土） Web 配信

講演 ①「未定」 合同会社オフィスくりおこ 石井 翔馬氏

②「未定」

※詳細は決まり次第お知らせしますが変更となる場合もございますので、北海道栄養士会ホームページまたはえいよう北海道同封チラシをご確認ください。

## 栄養士会会員の増加にご協力お願いします

お近くに栄養士会に入会されていない栄養士・管理栄養士がいましたら是非ご紹介下さい。  
また、退職や異動による後任や新入栄養士へも入会してもらえようお声かけ下さい。

## 編集後記

秋期研修会で他の参加者の方々と栄養士トークをする事ができ、対面もいいなあと改めて実感しました。次回の研修会もご参加よろしく申し上げます。今回は芦別地区が担当しました。