



みなさまこんにちは  
北海道栄養士会 学校健康  
教育栄養士協議会です。  
学校のみなさまにおすす  
めの研修会のご案内をさ  
せていただきます。



研修会のお申し込み  
はこちらのQRコー  
ドからできます！

## 北海道栄養士会 研修会のご案内

### ○学校健康教育栄養士協議会 秋期研修会のご案内

講演「個別的な相談指導について」

実践発表「小学校における個別指導の実際」

講師：二本松市立二本松南小学校 栄養教諭 武藤 真紀

発表者：札幌市立みどり小学校 栄養教諭 須合 幸司

札幌市立栄西小学校 栄養教諭 岡本 美千子

昨年度は個別相談指導の研修会を1日日程で実施しました。個別相談指導を行なっていくためには必要不可欠と言っても過言ではない演習型の研修会で、受講された方々の満足度は大変高いものでした。一方で、受講しなかったけれど受講しなかったという人からは、以下のような不安や疑問の声をいただきました。

「1日日程の研修会はいろいろな意味で辛い・集団指導（授業）と給食管理でいっぱいいっぱい個別指導に手をつけようと思えない。・子どものプライベートな部分（家庭）にまで口を出すことに抵抗感がある・どのようにアプローチしたらよいかわからない…」

そこで今年度は、みなさんに個別相談指導について紹介するための1時間半のプレ研修を計画しました。1日日程の本研修は来年の夏に予定しています。まず今回は短時間の研修を受講してみて、個別指導とはこういうことなのかと理解していただくことを目的としています。また、過去に本研修を受講した栄養教諭が学校で実際にどのように指導しているのか、対象者にアプローチしたのかなどを発表します。**栄養教諭が主体となって行う個別的な相談指導の進め方やスキルの習得が喫緊の課題となっているのは事実です。**ぜひ受講してみてください！

○日程：11月9日（土）ZOOMウェビナー（Webリアルタイム配信）

○9：45～10：00 受付

○10：00～11：30 講演・発表

○参加費：会員 720円 非会員 3220円

○申し込み方法：北海道栄養士会HPからお申し込みください。

※11月1日締め切り

## その他おすすめの研修会



### ○北海道栄養士会 第2回イブニングセミナー

講演「食の多様性を踏まえ管理栄養士が出来ること・スポーツ栄養トピック」

講師：神奈川県立保健福祉大学大学院保健福祉学研究科

研究科長 鈴木 志保子 先生

○日程：11月19日（火）19：00～20：30

○開催形式：ZOOMウェビナー（Webリアルタイム配信）

○参加費：会員 1220円 非会員 3220円

○申し込み方法：北海道栄養士会HPから申し込み、またはこちらから。

大人気の志保子先生の登場です。聞いて良かったと必ず思うはず！

### ○発育期における成長曲線の活用と子どもの栄養管理

～『子どもの栄養食事指導・支援プログラム』の使い方～

「個別的な相談指導推進のための研修会」を1度でも受講した人におすすめです。Excel「子どもの栄養食事指導・支援プログラム」がダウンロードできます！

○日程等：WEBオンデマンド配信にて毎月開催

○会員 1100円 会員外 2200円

○申し込み方法：日本栄養士会HPから申し込み、またはこちらから。



### ○学校給食摂取基準を活用した栄養管理

地域や学校の実態に応じた学校給食摂取基準を算出する必要性を学び、「EER算出表」を活用できるよう本講座を開講します。また、栄養教諭（管理栄養士・栄養士）が学校給食摂取基準を十分に活用した適切な栄養管理を行い、児童生徒の健全な成長及び生涯を通じた健康の保持増進のための個別的な相談指導の一層の充実を図ることを目指します。

○日程等：WEBオンデマンド配信にて毎月開催

○会員 1100円 会員外 2200円

○申し込み方法：日本栄養士会HPから申し込み、またはこちらから。



この他にも「2024年度全国栄養士大会オンライン」（会員限定）などたくさんのおすすめがあり書ききれません。北海道栄養士会、日本栄養士会のホームページをぜひご覧ください！