



# はこだて支部ニュース

2024.6 No.139

支部ニュースは北海道栄養士会ホームページの函館支部のページから見られます。



## 新年度のご挨拶

北海道栄養士会函館支部支部長 木幡 恵子

初夏の候、会員の皆様には益々ご活躍の事と存じます。

昨年度は函館支部創立70周年を迎え記念誌の発刊も出来ました。これもひとえに皆様のご理解とご協力の賜物と改めて感謝いたします。

さて、令和6年3月公益社団法人日本栄養士会 中村会長より下記のお知らせがありました。

「令和6年度の制度改定により診療報酬、介護報酬、障害福祉サービス等報酬では、3つの報酬が同時に改定される機会であることから、医療・介護・障害の連携強化が強調された改定となりました。その中で特筆すべきは、医療・介護どちらにおいても、リハビリテーション、口腔、栄養の連携が新設の加算等で評価されることになったことが挙げられます。栄養状態にリスクのある人に対しては個別に栄養管理を行う等、栄養ケア・マネジメントを行うことが評価されることとなりました。誰一人取り残すことなく実践するための、スタートラインに立つことができたと感じています。」

このように多様化する栄養状況に対応していくためには、栄養の専門家として常に知識と技術の向上を図り、栄養や健康に関わる情報発信と環境整備に努めることが重要だと感じています。

今年度、函館支部は「ライフステージに応じた食育」をテーマに活動していきます。

今後とも皆様のご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

## 令和5年度「乳和食セミナー研修会報告

北海道栄養士会函館支部では2回の調理実習。今回の講演、乳業協会では札幌で1回参加しております。毎回小山先生のお話は、楽しい時間があっという間に終わってしまいます。また新しいメニューなど季節に合った物などがあり推進リーダーとして役に立つ事も有ります。乳和食を始めて10年目の節目と言う事で色々苦勞話、今の乳和食が出来たきっかけなど沢山話をされていました。新人の頃の話などは、どの栄養士さんにも通じるような話や、ご本人が頑張った色々勉強された話など、また西城秀樹さんとの思い出の中から「西城秀樹さんが体の健康には食が本当に大事。」と言う事を話されていたなどの沢山の思い出含めて話されていました。また小山先生の講演が聞きたいと思った次第です。

福祉協議会 若狭谷智子



小山浩子先生および小葉松洋子先生による、高血圧をテーマにしたセミナーで、「和食と高血圧」、「女性ホルモンと高血圧」といったそれぞれの分野と高血圧を軸にしたお話を聞くことができ、大変勉強になりました。世界的にも認知度の高い「和食」は日本を代表する食文化ですが、高塩分とカルシウム不足が欠点となっています。その欠点を補うものが「乳和食」であることを、様々なデータを示しながら解説してくださいだったので、「高血圧予防としての乳和食」というものをとても自然に理解することが出来ました。

小葉松先生の講演ではクリニックでの経験を交えながらのお話で、若い世代への健康教育の大切さを再認識しました。今回のセミナーで得られた知識を今後の自身の業務にも活かし、高血圧予防に役立つことが出来るようにしていきたいと思っております。今回は貴重な勉強の機会をいただきありがとうございました。

公衆衛生協議会 小林晴香



## 令和6年度 新役員紹介

### 老人介護施設シンフォニー

#### 小杉知嘉子 (福祉)

経験も浅く未熟な私ですが、微力ながら皆さんのお役に立てるよう精一杯努めさせていただきます。さまざまな職場で働かれている皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



### 西堀病院 佐藤晋平 (医療)

少しでも函館支部の力になれるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



### 北斗市役所 阿部光沙 (公衆衛生)

函館支部役員の機会をいただきありがとうございます。微力ではございますが、会員の皆様とともに充実した活動ができるよう、精一杯努めさせていただきたいと思っております。よろしくお願い致します。



### 令和6年度

#### 北海道栄養士会 函館支部役員

支 部 長	木幡 恵子
副支部長	清水 玲子
副支部長	安野 太
会 計	伊藤 美樹・清水 陽子
医 療	中村 友香・佐藤 晋平
公衆衛生	阿部 光沙
福 祉	神谷 彪后・小杉知嘉子
学校健康教育	石井 咲也子



(中村欠席)

今年度は、このメンバーで運営してまいります。よろしくお願いいたします。

### ◆◇令和6年度 賛助会員様(順不同)◇◆

湯の川女性クリニック  
株式会社 アキヤマ  
エトワール海渡パートナーシップチャームコバタ  
南北海道ヤクルト販売株式会社  
函館短期大学同窓会  
東宝商事株式会社  
カフェ&レストラン ビーズ・ビー  
医療法人社団 平田博己内科クリニック  
北海道ガス株式会社 函館支店

よろしくお願い致します

どうぞ宜しくお願い致します。

(5月24日現在9社)



### 退任役員

副支部長	若森 右
会 計	木村 千香
公衆衛生	小林 晴香

