

報告事項 I 2023年度 事業計画

【基本方針】

北海道の健康づくり基本指針では、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現を目指す「すこやか北海道 21」を策定し、道民の健康づくりを推進しています。

本会は、栄養改善を通じて道民の健康の保持増進及び疾病の予防を図ることを目的とし、支部・協議会一丸となって食と栄養の面から健康づくりの支援を行います。またこれらを実施する管理栄養士・栄養士の資質向上を目指します。

【重点項目】

公益事業 1 栄養改善事業

道民の健康寿命の延伸を目指し、過栄養による生活習慣病の発症及び重症化や低栄養によるフレイルなど、食と栄養の課題解決に向け取り組む。また、健康増進のための栄養と運動の関係などについて、道民の正しい理解を図る活動に取り組むと共に、食と環境の調和に配慮した活動にも取り組みます。

1. 地域住民を対象に栄養や健康についての支援事業: 「すこやか北海道 21 活動」「栄養ワンダー」
2. 安全・安心な食の理解のための情報提供

公益事業 2 栄養ケア・ステーション事業

栄養ケア・ステーション (CS) が、あらゆる栄養ケア活動を提供する地域拠点となり、地域での食育・健康づくり、疾病の予防、そして治療から住み慣れた地域での療養の継続ができる「切れ目のない食支援」を提供する。道民にとって身近なものとなるよう、栄養ケア・ステーションの PR 活動を行うとともに、利用者増加の取り組みを行っていく。

1. 医療・福祉施設向け - 栄養食事指導 (外来・入院)・在宅訪問患者・居宅療養指導、デイサービス指導等
2. 道民向け - 栄養講演会、講習会、料理講習会、栄養展・イベントの企画、レシピ作成
3. 事業所向け - 特定保健指導、健診後の栄養指導
4. 企業向け - 社員食堂献立アドバイス
5. 地域包括ケアシステムにおける栄養ケアの支援

公益事業 3 管理栄養士、栄養士の資質向上に関する事業

幅広く活躍できる管理栄養士・栄養士の育成を行うために、イブニングセミナー、栄養ケア・ステーションステップアップ研修を中心に資質の向上を目指す。遠隔地の対応に向け Web 研修会の企画・開催。

1. 春期・秋期研修大会、イブニングセミナー、ケア・ステーションステップアップ研修等の充実
研修内容は会員からの要望や最新の情報を企画。開催方法は時勢を考慮し開催する。
2. 認定管理栄養士・認定栄養士の育成 - 基本研修の単位は、日本栄養士会主催の研修参加と合わせて単位修得を行う。
3. 春期・秋期研修大会等の講演は、後日オンラインにて配信予定。

その他の事業

会員のネットワーク構築をし、全ての会員への情報伝達を円滑にする。

1. 実態調査・業務量調査を行い栄養士の実情を報告書としてまとめ各関係団体に理解していただく。
2. 会員増対策の観点から、ネットワークを利用した就職斡旋業務、学生向け PR 活動等。

【各執行部 栄養ケア・ステーション事業計画】

総務部

その他の事業

1. 2023 年度春期全道栄養士研修会大会並びに定時総会運営
2023 年 6 月 17 日（土）かでの 2・7 ホール
2. 2023 年度秋期栄養士研修大会及び 2023 年度受賞者祝賀会運営
2023 年 10 月 21 日（土）かでの 2・7 ホール・他
3. 2023 年度財務管理
 - 1) 2023 年 4 月 2022 年度 決算報告 2) 2023 年 4 月 2022 年度 定期監査
 - 3) 2023 年 9 月 財政検討委員会 4) 2023 年 11 月 2023 年度中間監査
 - 5) 2024 年 1 月 財政検討委員会 6) 2024 年 2 月 2024 年度予算書作成

組織部

その他の事業

1. 組織の検討
 - 1) 具体的な運営を考慮した組織の検討
2. 新入会員増対策
 - 1) 14 支部、7 協議会に新規会員の勧誘及び PR 活動
 - 2) 栄養士養成校の卒業予定者に入会案内勧誘依頼
 - 3) 栄養士養成校の学生に各研修会無料参加の呼びかけ依頼
 - 4) 未加入者に対する各研修会参加の呼びかけ
 - 5) 協賛団体及び支持協力団体との関係強化
 - 6) 給食委託会社等への入会案内の送付
3. 退会者予防対策
 - 1) 会員動向の把握
 - 2) 14 支部に会員名簿の送付
4. 会費未納者対策
 - 1) 機関紙などに会費納入の案内掲載
 - 2) 会費未納者に納入及び会員継続依頼

研修企画部

公益事業1・公益事業3

1. 公益事業 1 栄養改善普及事業
 - 1) 2023 年度春期全道研修会 2023 年 6 月 17 日（土）かでの 2・7 ホール
 - 2) 2023 年度秋期全道研修会 2023 年 10 月 21 日（土）かでの 2・7 ホール
 - 3) 協賛事業
2. 公益事業 3 職域研修事業
 - 1) 実践セミナー(生涯教育研修会) 令和 5 年 11 月：基本研修(演習)
 - 2) イブニングセミナー（3回） Web 配信

- ①2023年 8月 「コーチングについて」
- ②2023年 11月 「排便について」
- ③2024年 1月 「データのまとめ方」
- 3) 栄養ケア・ステーションステップアップセミナー
 - ①2023年 8月 「症例検討」
 - ②2023年 12月 「癌患者に寄り添う栄養学を学ぶ」
 - ③2024年 1月 「症例検討」
- 4) 栄養ワンダー :8月

広報部

その他の事業

1. 機関紙「えいよう北海道」の発行

- 1) 掲載内容の検討
- 2) 掲載原稿の依頼・確認 ※広報部、広報委員で実施
- 3) 新しい発行形態の試行
 - ・年3回 発行
- 4) 発行予定

2023年5月15日発行	197号、2023年9月15日発行	198号
2024年3月15日発行	199号	

2. ホームページ、メールマガジンの充実

- 1) メールマガジン掲載情報収集
- 2) メールマガジンの発信
- 3) ホームページリニューアル ※ホームページ委員で検討

3. その他特命事項の実施

- 1) 三役、執行部にて任命された事項

栄養ケア・ステーション

公益事業2

4. 栄養ケア支援

- 1) 医療保険対応(外来栄養指導、在宅訪問栄養食事指導等)
 - 2) 介護保険対応(居宅療養管理指導、栄養改善加算、栄養管理体制加算、栄養アセスメント加算等)
 - 3) 介護予防事業(地域ケア会議専門職アドバイザー、介護予防事業等)
 - 4) 特定保健指導、栄養相談、献立診断・作成、栄養計算等
 - 5) 配食サービス(管理栄養士・栄養士が主導する健康支援型事業)
 - 6) その他栄養ケア支援業務
- 1. 認定栄養ケア・ステーションの設立支援及び道栄養士会栄養ケア・ステーションと認定栄養ケア・ステーションの連携体制構築
 - 2. 栄養ケア・ステーションの広報及び啓発
 - 3. 栄養ケア・ステーション機能の整備
 - 5. 事業評価 :P D C Aサイクルに基づき事業を計画し、実行、評価、改善

2023年度 支部・協議会 事業計画一覧

支部名	事業名	予定月	実会場	予定数	内容		
札幌石狩	事業	1	春期研修会	4月	実会場	100	食物アレルギーについて(90分・60分)
	2	論文の書き方セミナー	8月	実会場	30	論文の書き方や報告書作成などを専門家に学ぶ	
	3	野菜セミナー(すこやかセミナー)	11月	実会場	30	札幌産秋野菜を使用した料理講習会	
	4	千歳健康まつり	9月	実会場	100	地域住民に対する栄養相談	
空知	事業	1	春期研修会	5月	WEB	70	在宅での栄養管理について
	2	秋期研修会・すこやか北海道	10月	実会場+WEB	70	自宅のできる運動と免疫対策	
	管理	1	役員会	年3回	実会場+WEB	各11	
	2	支部だより	年2回				
後志	事業	1	春期研修会	5月	実会場	30	時間栄養学に基づく望ましい食習慣
	2	すこやか北海道21ヤクルト協賛事業	7~8月	WEB	30	乳酸菌の有用性(詳細は未定)	
	3	秋期研修会	9~11月上旬	実会場+WEB	30	健康と睡眠	
	4	単身赴任者向け料理教室	10月	実会場	30	食育事業	
	5	介護予防健康まつり	9月	実会場	100	栄養相談・参加者への健康教育	
	管理	役員会		実会場+WEB	各10		
函館	事業	1	春期研修会(けんこう講座)	6月	実会場+WEB	30	企業(大塚製薬工場)の出勤講座「ぼけにゅー」について
	2	すこやか北海道21ヤクルト協賛事業	11月	実会場+WEB	30	・企業(ヤクルト)の出勤講座 ・講演未定	
	3	職域研修会	11月	実会場	50	・職能団体「栄養士会」の紹介・各職域栄養士における業務内容の紹介(学生向け)	
	管理	1	支部だより	年2回			春号、秋号支部会員・賛助会員宛送付
	2	役員会	年10回	実会場+WEB	11	事業に係る打ち合わせ・情報交換等	
	3	三役会議	年10回	実会場+WEB	5	事業推進に係る打ち合わせ	
	4	総会(書面)	6月		160	年度切り替え 6/1	
	室蘭	事業	1	春期研修会	5月	実会場	30
2	すこやか北海道21	6月	実会場	150	室蘭歯科医師会と共催により歯の健康教室における栄養相談および歯のポスター表彰式に参加		
3	秋期研修会	10月	実会場+WEB	40	研修会の開催。一般への参加を周知		
管理	1	役員会	年6回	実会場	各6	研修会等各種事業、支部だより内容についての協議、情報交換等	
2	支部だより	年4回			研修会等事業案内や支部会員に向けた情報提供を行う		
苫小牧	事業	1	春期研修会	4月	実会場+WEB	40	(仮)食育 置戸町立学校給食センター 管理栄養士 佐々木十美氏
	2	健考・健幸DAY	10月	実会場	40		
	3	食べたいせつフェスティバル	10月	実会場			
	4	すこやか北海道21(秋期研修会)	11月	実会場+WEB	40	(仮)「共感すること、されることで満たされる`心の栄養`」-今、改めて考える「共感」を通してたらしめる安心感-札幌保健医療大学保健医療学部栄養学科教授 岡本智子氏	
	管理	1	役員会	年3回	WEB		
	2	定期総会	4月	実会場+WEB			
日高	事業	1	春期研修会	5月	実会場+WEB	20	朝食の大切さ再認識 ・生涯健康でいる食事
	2	秋期研修会	11月	実会場+WEB	20	食品ロスについて	
	3	すこやか北海道	11月	実会場+WEB	20	運動と食事のバランスについて	
管理	役員会	年3回	WEB	8	情報交換等		
旭川	事業	1	春期研修会	5/20	実会場+WEB	100	感染症対策としてすべきことは?～アフターコロナを見据えて～
	2	秋期研修会	9/7	実会場+WEB	100	在宅へ向けたリハビリテーション～知っておきたい食べるための支援～	
	3	すこやか北海道21研修会	10/14	実会場+WEB	100	女性のライフステージと健康	
	4	健康まつり(共催)	未定				
	管理	1	総会(書面表決)	4月			
	2	会員通信「プロムナード」	年1回			第21号発行	
	3	役員会	年6回	実会場	16		
	4	役員選考委員会	年3回	実会場	5		
留萌	事業	夏期研修会	7~9月	実会場+WEB	20	正しい食のススメ(仮)	
管理	役員会	年3回	WEB	5			
名寄	事業	1	春期研修会及び定期総会	5月	実会場+WEB	20	栄養と代謝
	2	すこやか北海道21研修会	10月	実会場+WEB	40	介護予防のための栄養管理	
	管理	役員会	年6回	実会場+WEB	8		
十勝	事業	1	春期研修会及び事業報告会	5月	実会場+WEB	80	研修会・支部事業報告会
	2	すこやか北海道21	12月	実会場+WEB	50	地域住民の生活習慣病予防目的の活動	
	3	おびひろ健康まつり又は代替え事業の共催	5月	実会場		地域住民の生活習慣病予防目的の活動	
	4	「食べる・たいせつフェスティバル」	9月	実会場		地域住民の食の知識の普及を目的とした活動	
	5	地域住民に向けた栄養情報提供	年1回			地域住民(高齢者)に向けた栄養情報提供	
	6	トータルフーズ共催研修会				栄養士向けの研修会	
	管理	1	役員会他	年5回	実会場+WEB	11	運営のための定例会議
	2	関係機関事業との連携	都度	実会場+WEB	各1~2	・十勝保健医療福祉圏域連携推進会議・帯広市地域医療リハビリテーション活動支援事業・帯広市生活支援審議会・帯広市学校給食センター運営委員会・地域ケア会議等	
	3	支部だより	年2回			会員向け活動報告、情報共有等(9月発行・2月発行)	

支部名		事業名	予定月	実会場	予定数	内容	
オーソーク	事業	1	春期研修会及び定期総会	5月	実会場+WEB	70	食品アレルギーについて
		2	スキルアップセミナー	未定	実会場+WEB	50	『緩和ケアを学ぶ～栄養を中心に』地域を支えるチームケアの一員になる
		3	栄養改善事業(介護予防)	6・9月		5	『カムカム弁当』健康寿命延伸のための情報提供
		4	栄養改善事業(食育)	9月	実会場	親子20組	『魚のさばき方』
		5	栄養改善事業(食育)	5～6月	実会場	30	出前料理教室『食べたい 作りたい お弁当新生活応援 時短レシピ』
		6	次世代発掘プロジェクト	年度内		5	動画作成『管理栄養士 栄養士 私たちのリアル』
	管理	役員会	年3回	実会場+WEB	14	情報交換等	
宗谷	事業	1	春期研修会	5月	実会場+WEB	30	①「パン作りで地元貢献・食育」※寺江食品代表取締役寺江麻衣子氏(栄養士会会員)に依頼 ②「小児・児童期のアレルギー対応」※道内講師に依頼
		2	秋期研修会	9月	実会場+WEB	15～20	①名寄支部と共催を打診中 市立名寄大学教授に依頼予定②「健康づくり計画について」※稚内保健所 佐藤貴子主査(栄養士会会員)に依頼
		3	地域ケア会議	月1回			多職種とのケアケース検討
		4	てっぺんの会	年5回	実会場		稚内市の在宅医療・介護連携促進事業について検討する
	管理	1	役員会	年4～5回	実会場+WEB	4	研修会等打ち合わせ
		2	広報誌「スペース」発行	年1回			宗谷支部活動報告
		3	多職種研修会	年1回	実会場		保健所主催 歯科医師会・ケアマネ会・栄養士の4者共催予定
釧根	事業	1	春期研修会	4月	実会場+WEB	40	未定
		2	釧根えん下食・栄養研究会	10月	実会場+WEB	30	未定
		3	すこやか北海道21幼児期栄養教室	10月	実会場	45	「鮭の解体ショー」および食育講話
		4	すこやか北海道21学童期栄養教室	10月	実会場	15	児童館での食育講話
		5	くしろ健康まつり2023	10月	実会場	20	栄養相談コーナー
		6	くしろ糖尿病デー	11月	実会場	30	
		7	イブニングセミナー	未定	実会場+WEB	30	栄養指導実践演習
	管理	1	役員会	年4回	実会場+WEB	9	
		2	支部たより	年1回	WEB		
		3	関係機関との連携	都度	WEB		釧路市地域医療協議会、くしろCKDネットワーク委員会会議等出席
学校健康教育	事業	1	夏期研修会	7月		30	個別指導 ～肥満傾向児童への指導～
		2	秋期研修会	11月		50	減塩でもおいしく！ 和食給食の魅力
研究教育	事業	春期研修会	6月	WEB	50	ICTを活用した双方向型のアクティブラーニング 対話力やカウンセリング技術向上のためのコーチング	
	管理	役員会	年4回	WEB	12		
公衆衛生	事業	1	春期職種別専門研修会	6月	実会場+WEB	75	妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針について
		2	秋期職種別専門研修会	10月	WEB	75	①健康日本21(第3次)に示された、栄養・食生活目標設定の考え方②公衆衛生領域におけるWeb・SNSの活用
	管理	1	役員会	年2回	実会場	6	
		2	機関紙「ネットワークぎょうせい」	年2回			
地域活動	事業	1	春期研修会	7月	WEB	50	
		2	秋期研修会	11月	WEB	50	
		3	スキルアップ料理講座	3月	実会場+WEB	40	
管理	広報誌発行	5月				地栄協だより43号	
勤労者支援	事業	秋期研修会	10月	WEB	40	ストレスと食事の関連性について	
医療	事業	1	春期研修会および総会	6月	実会場+WEB	150	未定
		2	秋期研修会	10月	実会場+WEB	150	未定
		3	地方研修会(十勝)①	8月	WEB	30	「最新の糖尿病治療と栄養管理」糖尿病診療ガイドライン2019をふまえた個別化した栄養管理を行うための手法について学ぶ
		4	地方研修会(十勝)②とから摂食嚥下食を考える勉強会	10月	WEB		WEBを利用した地域栄養士のための継続勉強会「高齢者の摂食嚥下、食形態について学ぶ」
	管理	1	機関紙発行	年1回	WEB		12号
		2	役員会議	年8回	実会場+WEB	約14	
		3	支部幹事会議	年2回	実会場+WEB	約25	
4	学会	年1回	WEB	2			
福祉	事業	1	春期研修会	6月	実会場+WEB	30	メンタルヘルスの理論と実践
		2	秋期研修会	10月	実会場+WEB	30	栄養ケアマネージメントの実践
	管理	1	協議会たより	年1回	実会場+WEB	10	
		2	役員会	年10回		10	