

報告事項 1. 2022年度 事業計画

【基本方針】

北海道の健康づくり基本指針では、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現を目指す「すこやか北海道 21」を策定し、道民の健康づくりを推進しています。

本会は、栄養改善を通じて道民の健康の保持増進及び疾病の予防を図ることを目的とし、支部・協議会一丸となって食と栄養の面から健康づくりの支援をおこないます。またこれらを実施する管理栄養士・栄養士の資質向上を目指します。

【重点項目】

公益事業1 栄養改善事業

道民の健康寿命の延伸を目指し、過栄養による生活習慣病の発症及び重症化や低栄養によるフレイルなど、食と栄養の課題解決に向け、また、健康増進のための栄養と運動の関係などについて、道民の正しい理解を図る活動に取り組む。

1. 地域住民を対象に栄養や健康についての支援事業
2. 安全・安心な食の理解のための情報提供

公益事業2 栄養ケア・ステーション事業

栄養ケア・ステーション（CS）が、あらゆる栄養ケア活動を提供する地域拠点となり、地域での食育・健康づくり、疾病の予防、そして治療から住み慣れた地域での療養の継続ができる「切れ目のない食支援」を提供する。道民にとって身近なものとなるよう、北海道全域に栄養CS数を増やし多職種協働をはかる。

1. 医療施設向け - 栄養食事指導（外来・入院）・在宅訪問患者・居宅療養指導等
2. 道民向け - 栄養講演会、講習会、料理講習会、栄養展・イベントの企画、レシピ作成
3. 事業所向け - 特定保健指導、健診後の栄養指導
4. 企業向け - 社員食堂献立アドバイス
5. 地域包括ケアシステムにおける栄養ケアの支援

公益事業3 管理栄養士、栄養士の資質向上に関する事業

幅広く活躍できる管理栄養士・栄養士の育成を行うために、生涯教育事業を中心に資質の向上を目指す。遠隔地の対応に向け Web 研修会の企画・開催。

1. 生涯教育の充実 - 実務研修は会員からの要望や最新の情報を企画。研修は時勢を考慮し開催方法を検討する。
2. 認定管理栄養士・認定栄養士の育成 - 基本研修の単位は1年間で取得可能なプログラム
3. 春期・秋期研修会等の講演は、後日オンラインにて配信予定

その他の事業

会員のネットワーク構築をし、全ての会員への情報伝達を円滑にする。

1. 実態調査・業務量調査を行い栄養士の実情を報告書としてまとめ各関係団体に理解していただく
2. 会員増対策の観点から、ネットワークを利用した就職斡旋業務、学生取り込みのための研修会企画

【具体的事業】

総務部

その他の事業

1. 令和4年度春期全道栄養士研修会大会並びに定時総会運営
令和4年6月18日(土)かでの2・7ホール
2. 令和4年度秋期栄養士研修大会及び令和4年度受賞者祝賀会運営
令和4年10月15日(土)かでの2・7ホール・他
3. 令和4年度財務管理
 - 1) 令和4年4月 令和3年度 決算報告
 - 2) 令和4年4月 令和3年度 定期監査
 - 3) 令和4年9月 財政検討委員会
 - 4) 令和5年1月 財政検討委員会
 - 5) 令和4年11月 令和4年度 中間監査
 - 6) 令和5年2月 令和5年度予算書作成

組織部

その他の事業

1. 組織の検討
 - 1) 具体的な運営を考慮した組織の検討
2. 新入会員増対策
 - 1) 14支部、7協議会に新規会員の勧誘及びPR活動
 - 2) 栄養士養成校の卒業予定者に入会案内勧誘依頼
 - 3) 栄養士養成校の学生に各研修会無料参加の呼びかけ依頼
 - 4) 未加入者に対する各研修会参加の呼びかけ
 - 5) 協賛団体及び支持協力団体との関係強化
 - 6) 給食委託会社等への入会案内の送付
3. 退会者予防対策
 - 1) 会員動向の把握
 - 2) 14支部に会員名簿の送付
4. 会費未納者対策
 - 1) 機関紙などに会費納入の案内掲載
 - 2) 会費未納者に納入及び会員継続依頼

研修企画部

公益事業1・公益事業3

1. 公益事業1 栄養改善普及事業
 - 1) 2022年度春期全道研修会 令和4年6月18日(土)かでの2・7ホール
 - 2) 2022年度秋期全道研修会 令和4年10月15日(土)かでの2・7ホール
 - 3) 協賛事業
2. 公益事業3 職域研修事業
 - 1) 生涯教育研修会

- ①令和4年 7月 2日(土) 3日(日) かでる2. 7研修室
- ②令和4年11月12日(土) かでる2. 7研修室

2) イブニングセミナー(3回)

- ①令和4年 7月27日(水) かでる2. 7研修室
- ②令和4年 9月 8日(木) かでる2. 7研修室
- ③令和4年11月16日(水) かでる2. 7研修室

広報部

その他の事業

1. 機関紙「えいよう北海道」の発行

- 1) 掲載内容の検討
- 2) 掲載原稿の依頼・確認 ※広報部、広報委員で実施
- 3) 新しい発行形態の試行
 - ・年3回 発行
 - ・オールカラー
 - ・原稿執筆者に原稿料の支払い
- 4) 発行予定
 - 2022年5月15日発行 194号
 - 2023年1月15日発行 195号

2. ホームページ、メールマガジンの発信

- 1) メールマガジン掲載情報収集
- 2) メールマガジンの発信
- 3) ホームページ掲載内容の検討 ※ホームページ委員で検討

3. その他特命事項の実施

- 1) 三役、執行部にて任命された事項

栄養ケア・ステーション

公益事業2

1. 認定栄養ケア・ステーションの設立支援及び道栄養士会栄養ケア・ステーションと認定栄養ケア・ステーションの連携体制構築

2. 栄養ケア・ステーションの広報及び啓発

3. 栄養ケア・ステーション機能の整備

4. 栄養ケア支援

- 1) 医療保険対応(外来栄養指導、在宅訪問栄養食事指導等)
- 2) 介護保険対応(居宅療養管理指導、栄養改善加算、栄養管理体制加算、栄養アセスメント加算等)
- 3) 介護予防事業(地域ケア会議専門職アドバイザー、介護予防事業等)
- 4) 特定保健指導、栄養相談、献立診断・作成、栄養計算等
- 5) 配食サービス(管理栄養士・栄養士が主導する健康支援型事業)
- 6) その他栄養ケア支援業務

5. 事業評価

P D C Aサイクルに基づき事業を計画し、実行、評価、改善

2022年度 支部・協議会 事業計画一覧

| 支部名 | 事業名 | 予定月 | 実会場 | 予定数 | 内容 | |
|----------|-----|-------------------------|------------------|------------------|----------------------------------|--|
| 札幌 石狩 | 1 | 春期研修会 | 4月 実会場+WEB | 100名 | 嚙下について(180分) | |
| | 2 | スポーツ栄養セミナー | 8月 実会場 | 30名 | スポーツをしている子供の指導員や父母向けの講習会 | |
| | 3 | 野菜セミナー(すこやかセミナー) | 11月 実会場 | 30名 | 札幌産秋野菜を使用した料理講習会 | |
| | 4 | 千歳健康まつり | 9月 実会場 | 100名 | 地域住民に対する栄養相談 ※情勢次第で中止 | |
| 空知 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 4月 実会場+WEB | 50 | 介護報酬に関わること |
| | 2 | 秋期研修会・すこやか北海道 | 9月 実会場+WEB | 50 | 高齢者の低栄養対策について | |
| | 管理 | 1 | 役員会 | 年3回 実会場+WEB | 各11名 | |
| | 2 | 支部だより | 年2回 | | | |
| 後志 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 5月 実会場 | 約30名 | 「免疫のお話し」～栄養、運動、乳酸菌、ストレスとの関わり～ |
| | 2 | 秋期研修会 | 10月 実会場 | 約30名 | 未定 | |
| | 3 | すこやか北海道21 | 7月 実会場 | 約30名 | 乳酸菌の有用性について | |
| | 4 | 単身赴任者向け料理教室 | 10月 実会場 | 約30名 | 地場の季節の食材を使った料理についての講習会 講師:後志支部会員 | |
| | 5 | 介護予防事業いきいき健康まつり | 9月 実会場 | 約100名 | 栄養相談・参加者への健康教育 | |
| | 管理 | | 役員会 | 5,7,10,2 実会場+WEB | 各10名 | 各地区・道栄養士会の報告等情報共有、後志支部活動の相談 |
| 函館 | 事業 | 1 | 医療栄養士対象研修会 | 6月 実会場+WEB | 40名 | 栄養ケアプロセス |
| | 2 | 職域紹介 | 10月 実会場 | 60名 | 各協議会栄養士の栄養士業務について | |
| | 3 | 福祉栄養士対象研修会 | 9月 実会場+WEB | 40名 | 嚙下機能について | |
| | 4 | 第1回けんこう講座 | 7月 実会場+WEB | 40名 | ①在宅訪問栄養指導について | |
| | 5 | 第2回けんこう講座 | 10月 実会場+WEB | 40名 | 未定 | |
| | 管理 | 1 | 役員会 | 年10回 | 約10名 | 研修会、支部ニュース(支部たより)打ち合わせ |
| | 2 | 支部ニュース(協賛・広告料なし) | 年4回 | | | 研修会案内、会員活動案内など 220部/回 |
| | 3 | 関係機関との連携 | 年15回 | | | 函館市地域リハビリテーション活動支援事業への講師派遣 |
| | 4 | 総会(書面) | 5月 | | | |
| 室蘭 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 5月 実会場+WEB | 30名 | 総会及び研修会の開催。一般への参加周知する(新聞への記載) |
| | 2 | すこやか北海道(歯の健康教室) | 6月4・5日 | | 開催未定 | 歯科医師会協賛の為、実施会場など具体的な内容は現段階では不明 |
| | 3 | 秋期研修会 | 10月 実会場+WEB | 30名 | | 研修会の開催。一般への参加周知する(新聞への記載) |
| | 管理 | 1 | 役員会 | 年6回 実会場 | 7名 | 各事業・支部だよりの検討。栄養士会へ地域からの依頼事業を検討し協力 |
| | 2 | 支部だより(協賛・広告料なし) | 年4回 | | | 会員への情報や研修会の案内をお知らせする。 |
| 苫小牧 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 4月 実会場+WEB | 40 | コーチング(予定) |
| | 2 | 秋期研修会 | 10月 実会場+WEB | 40 | 食物アレルギー(予定) | |
| | 3 | 健康フェスタ | 9月 実会場 | 200 | | |
| | 4 | 食のたいせつフェスティバル | 10月 実会場 | 200 | | |
| 日高 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 5月 実会場+WEB | 25名 | 睡眠と栄養について |
| | 2 | すこやか北海道21 | 11月 実会場+WEB | 25名 | | 食と地域の活性化 |
| 旭川 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 5/14 実会場+WEB | 80名 | 嚙下調整食2021 広島県立大学 人間化学部健康学科 教授 栢下敦氏 |
| | 2 | 秋期研修会 生涯教育共催 | 9/3 実会場+WEB | 80名 | | 栄養指導におけるコーチング術 斉藤内科クリニック 管理栄養士 坂井敦子氏 |
| | 3 | すこやか北海道21研修会 | 10/22 実会場+WEB | 80名 | | 調整中 |
| | 4 | 会員通信「プロムナード」 | 年1回 | | | 第20号 |
| | 管理 | 1 | 総会(書面表決) | 4月 | | |
| | 2 | 役員会 | 年3回 実会場+WEB | 16名 | | |
| 留萌 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 4月 実会場 | 20 | (仮)「在宅高齢者に対する栄養ケアの実際」 名寄大学 准教授 中村育子氏 |
| | 2 | すこやか北海道21 | 9～10月 実会場 | 20 | | (仮)「コーチング」 |
| 名寄 | 事業 | 1 | 春期研修会及び定期総会 | 5月 実会場+WEB | 30 | 高齢者の栄養管理(低栄養、在宅) |
| | 2 | すこやか北海道21ヤクルト協賛事業研修会 | 10月 実会場+WEB | 30 | | 腸内細菌と栄養 |
| 十勝 | 事業 | 1 | 令和4年度春期研修会・報告会 | 未定 実会場+WEB | 80名 | 研修会・支部事業報告会(生涯教育としての開催も兼ねる) |
| | 2 | お口の健康フェアまたは代替事業の共催 | 9月 未定 | | | 歯科医師会主催 お口の健康フェアへの協力 |
| | 3 | 帯広市健康まつりまたは代替事業の共催 | 未定 未定 | | | 帯広市主催 地域住民の生活習慣病予防目的の活動 |
| | 4 | すこやか北海道 | 未定 実会場 | 50名 | | 地域住民の健康の維持・増進目的の活動 |
| | 5 | 栄養情報提供 | 年1回 | | | 地域住民(高齢者)に向けた栄養情報提供(リーフレット配布) |
| | 6 | 協議会提携事業とちか摂食・嚙下食を考える勉強会 | 年2回 実会場+WEB | 各回20名 | | 会員向け 摂食嚙下をテーマに勉強会 |
| | 管理 | 1 | 関係機関事業との連携 | 都度 | 各1～2名 | 市内及び管内での会議出席等 |
| | 2 | 役員会他 | 年5回 実会場+WEB | 11名 | | 運営のための定例会議(リモート併用) |
| | 3 | 支部だより(協賛・広告料なし) | 年2回 | | | 会員向け活動報告、情報共有等 |
| オホーツク | 事業 | 1 | 令和4年度支部研修会及び定期総会 | 4月中旬 実会場+WEB | 50人 | 講演:ナッジを理解する(仮) 講師:青森県立保健大学 竹林教授 演習:ナッジを利用したリーフレット作成(仮) 講師:青森県立保健大学 竹林教授 |
| | 2 | 第65回秋期研修会 | 7～9月 実会場 | 50人 | | 講演:足りてる?野菜(仮)体験:「ベジチェック」野菜摂取レベルの確認と食習慣改善の動機付け |

| 支部名 | | 事業名 | 予定月 | 実会場 | 予定数 | 内容 | |
|--------|----|----------|---------------------------------|---------|---------|---|--|
| オホーツク | 事業 | 3 | スキルアップ研修会 | 9～11月 | 実会場+WEB | 各15人 | 全3回予定①糖尿病食事療法「患者と考える糖尿病」②感染症・衛生管理「院内感染が発生した!？」③実践報告3題「災害時の備え」&非常食試食 |
| | | 4 | 栄養改善事業(共催 食育講演会) | 7月9日 | 実会場 | 80名 | 講演:「最新の健康情報」講師:小松信隆 氏 共催:北見市 |
| | | 5 | 栄養改善事業(共催 カムカム弁当) | 未定 | | | 北見市民のオーラルフレイル予防へつなげるカムカム弁当販売に向けたメニュー提案 共催:北見歯科医師会 北見言語聴覚士会 道東アークス |
| | | 6 | 栄養改善事業(すこやか北海道21事業) | 未定 | 実会場+WEB | 40人 | スポーツ栄養(仮)～ ベストパフォーマンスを発揮するための食事と栄養 With ロコソラーレ～ |
| | 管理 | 役員会 | 年4回 | 実会場+WEB | 10人程度 | 事業に関する打ち合わせ 次年度事業計画等 | |
| 宗谷 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 5月 | 実会場+WEB | 20名 | 「給食から利尻島を改革する」※利尻島国保中央病院 中家管理栄養士に依頼 「チョコレートの世界へようこそ」※株式会社 明治に依頼 |
| | | 2 | 秋期研修会・ヤクルトすこやか事業 | 9月 | 実会場+WEB | 20～30名 | 株式会社ニュートリに依頼(2テーマ予定) ヤクルト協賛で行えるような内容を予定 |
| | | 3 | わくわくワークフェス | 9月 | 実会場 | 300名 | 児童を対象とした職業体験 |
| | 管理 | 1 | 食育促進事業 | 年3～4回 | 実会場 | 50名 | 稚内市内幼稚園・保育所児童を対象として食育講話 |
| | | 2 | 地域ケア会議 | 月1～2回 | 実会場 | | 多職種とのケアケース検討 |
| | | 3 | 稚内市 市民講座 | 年1～2回 | 実会場 | 10～20名 | 稚内市市民を対象として食育講話 |
| | | 4 | てっぺんの会 | 年4～5回 | 実会場 | | 稚内市の在宅医療・介護連携促進事業について検討を行う。 |
| | | 5 | 宗谷圏域医療介護連携会議・歯科部会会議 | 年4～5回 | 実会場 | | 多職種との意見交換 |
| | | 6 | 広報誌「スパイス」発行 | 年1回 | | | 宗谷支部活動報告 |
| | | 7 | 役員会 | 年3～5回 | 実会場+WEB | 4名 | 研修会等打ち合わせ |
| 釧路 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 4月 | 実会場+WEB | 40 | 未定 |
| | | 2 | 釧路えん下食・栄養研究会 | 6月 | 実会場+WEB | 40 | 未定 |
| | | 3 | ライフステージ別栄養教室1(幼児) | 10月 | 実会場 | 30 | ヤクルト協賛事業「鮭の解体ショー」および食育講話(幼児、2回開催) |
| | | 4 | ライフステージ別栄養教室2(学童) | 11月 | 実会場 | 15 | ヤクルト協賛事業 栄養講話および親子料理教室(釧路市共催) |
| | | 5 | くしろ健康まつり2022(後援) | 10月 | 実会場 | 20 | 栄養相談コーナー、野菜クイズほか |
| | | 6 | Kushiro Deer&Beer Party2021(後援) | 10月 | 実会場 | 50 | 未定 |
| | | 7 | くしろ糖尿病デー(後援) | 11月 | 実会場 | 30 | |
| | | 8 | イブニングセミナー | 未定 | 実会場+WEB | 30 | 栄養指導実践演習 |
| | 管理 | 1 | 役員会 | 年4回 | | 8～9名 | |
| | | 2 | 支部たより(協賛・広告料なし) | 年1回 | | | |
| 3 | | 関係機関との連携 | 都度 | | | 釧路市地域医療協議会会議、くしろCKDネットワーク委員会、釧路保健医療福祉圏域多職種連携協議会(在宅医療専門部会)会議出席等 | |
| 学校健康教育 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 7月 | WEB | 35 | ～カウンセリング技法～ 個別指導 |
| | | 2 | 秋期研修会 | 11月 | WEB | 35 | 初めてでも大丈夫! ICTを活用した食指導 |
| | 管理 | 1 | 役員会 | 年2回 | WEB | 7人 | 研修会打ち合わせ、次年度計画(6月、10月開催) |
| | | 2 | 広報誌(協賛・広告料なし) | 3月 | | | |
| 研究教育 | 事業 | 春期研修会 | 6月 | WEB | 50名 | 北海道産豆類の魅力発見 ー小豆・インゲン豆新品種の機能性と調理加工特性ー 名寄市立大学保健福祉学部栄養学科 教授 加藤 淳 先生 | |
| 公衆衛生 | 事業 | 1 | 春期職域別専門研修会 | 6月 | 実会場+WEB | 75名 | 2講演 予定 |
| | | 2 | 秋期職域別専門研修会 | 10月 | 実会場+WEB | 75名 | 未定 |
| | 管理 | 1 | 機関紙「ネットワークぎょうせい」発行 | 年2回 | | | |
| | | 2 | 公衆衛生栄養士協議会役員会 | 年3回 | 実会場 | 7名 | 研修会等の打ち合わせ |
| 地域活動 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 7月 | WEB | 50名 | 食べる力を支えるプロの技(仮) アイヌの食から学ぶ多文化共生(仮) |
| | | 2 | 秋期研修会 | 11月 | WEB | 50名 | 管理栄養士・栄養士の将来ビジョン(仮) 魅力を引き出すトーク術(仮) |
| | | 3 | 勉強会 | 3月 | WEB | 30名 | 小児の摂食・嚥下障害と食支援(仮) |
| | | 4 | レシピ集発行 | 5月 | | 30名 | 北海道の管理栄養士・栄養士のとおきレシピ |
| | 管理 | 1 | 広報誌発行 | 5月 | | 300名 | 地栄協だより42号 |
| | | 2 | 全国リーダー研修会 | 1月 | | 2名 | |
| 勤労者支援 | 事業 | 秋期研修会 | 10月 | WEB | 40名 | 免疫力アップとプロバイオテックスの最新情報(予定) | |
| 医療 | 事業 | 1 | 春期研修会および総会 | 6月 | 実会場+WEB | 150名 | ①栄養管理に必要なフィジカルアセスメント②診療報酬、認定・専門管理栄養士について |
| | | 2 | 秋期研修会 | 10月 | 実会場+WEB | 150名 | ①周術期 ②認定管理栄養士 |
| | | 3 | 地方研修会 | 未定 | WEB | 30名 | 治療に寄与する事ができる栄養管理の知識向上のためのリモート研修会 |
| | | 4 | 協議会提携事業(勉強会) | 未定 | 実会場 | 約30名 | 摂食嚥下に係る学習及び会員の横のつながりを強化し地域連携に寄与 |
| | 管理 | 1 | 機関紙発行(協賛・広告料なし) | 年1回 | | 1400部 | 11号 |
| | | 2 | 役員会議 | 年8回 | 実会場+WEB | 約12名 | 研修会打ち合わせ |
| | | 3 | 支部幹事会議 | 年2回 | WEB | 約25名 | 活動報告、情報提供(リモート会議を開催する) |
| | | 4 | 学会 | 年1回 | | 3名 | 機関紙にて情報発信するため |
| 福祉 | 事業 | 1 | 春期研修会 | 6月 | 実会場+WEB | 実会場50人まで | 食育の実践 食育計画について |
| | | 2 | 秋期研修会 | 10月 | 実会場+WEB | 実会場50人まで | 日本食品標準成分表 2020年版について |
| | 管理 | 1 | 役員会 | 9回/年 | 実会場+WEB | 11名 | 春期、秋期研修会の打ち合わせ |
| | | 2 | 広報紙 | 1回/年 | | | 春期、秋期研修会の報告等 |