

2024年度 事業計画

【基本方針】

北海道は、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現を目指す北海道健康増進計画「すこやか北海道 21」を策定し、道民の健康づくりを推進しています。また、北海道食育推進計画では、「食」の力で育む心と身体と共に、地域の食の活性化につながる食育活動を進めています。

本会は、栄養改善・食育を通じて道民の健康の保持増進及び疾病の予防を図ることを目的とし、支部・協議会一丸となって食と栄養の面から健康づくりの支援を行います。またこれらを実施する管理栄養士・栄養士の資質向上を目指します。

【重点項目】

公益事業 1 栄養改善事業・食育事業

道民の健康寿命の延伸を目指し、過栄養による生活習慣病の発症、重症化予防への支援及び低栄養によるフレイルなど食と栄養の課題解決に向け取り組む。また、健康増進のための栄養と運動の関係などについて、道民の正しい理解を図る活動に取り組む。一方で地産地消など地域の農水産物を活用した食育や伝統的な食文化を継承する食育とともに、食と環境の調和に配慮した食育活動に取り組む。

1. 地域住民を対象に栄養や健康・食育についての支援事業:「すこやか北海道 21 活動」「栄養ワンダー」
2. 安全・安心な食の理解のための情報提供

公益事業 2 栄養ケア・ステーション事業

栄養ケア・ステーションが栄養ケア活動を提供する地域拠点となり、地域での食育・健康づくり、疾病の予防活動を行う。そして、医療機関から住み慣れた地域での療養の継続ができるよう行政、医療、介護関係者等と連携し「食支援」を提供していく。道民にとって身近なものとなるよう、栄養ケア・ステーションのPR活動を行うとともに利用者増加の取り組みを行っていく。

1. 道民向け - 栄養講習会、講演会、料理講習会、栄養展・イベントの企画、レシピ作成
2. 医療・福祉施設向け - 栄養食事指導（外来）、在宅訪問患者・居宅療養指導、デイサービス指導等
3. 事業所向け - 特定保健指導、健診後の栄養指導
4. 企業向け - 社員食堂献立アドバイス
5. 地域包括ケアシステムにおける栄養ケアの支援

公益事業 3 管理栄養士、栄養士の資質向上に関する事業

幅広く活躍できる管理栄養士・栄養士の育成のために、春期・秋期研修大会、イブニングセミナー等により会員の資質向上を目指す。遠隔地の対応に向け Web 研修会の企画・開催を行う。

1. 春期・秋期研修大会、イブニングセミナー、ケア・ステーションステップアップ研修等の充実 - 研修内容は会員からの要望により最新の情報を企画。開催方法は時勢を考慮し開催する。
2. 認定管理栄養士・認定栄養士の育成 - 基本研修の単位は、日本栄養士会主催の研修参加と合わせて単位取得を行えるよう広報する。
3. 春期・秋期研修大会等の講演は、後日オンラインにて配信を予定。

その他の事業

会員のネットワーク構築をし、全ての会員への情報伝達を円滑にする。

1. 実態調査・業務量調査を行い栄養士の実情を報告書としてまとめ各関係団体に理解していただく。
2. 会員増対策の観点から、ネットワークを利用した就職斡旋業務、学生向け PR 活動等。

2024 年度 各執行部、ケア・ステーション事業計画

総務部

その他の事業

1. 2024 年度春期全道栄養士研修会大会並びに定時総会運営
2024 年 6 月 15 日（土）かでの 2・7 ホール
2. 2024 年度秋期栄養士研修大会及び表彰
2024 年 10 月 19 日（土）かでの 2・7 ホール
3. 2024 年度財務管理
 - 1) 2024 年 4 月 2023 年度 決算報告
 - 2) 2024 年 4 月 2023 年度 定期監査
 - 3) 2024 年 9 月 財政検討委員会
 - 4) 2024 年 11 月 2024 年度 中間監査
 - 5) 2025 年 1 月 財政検討委員会
 - 6) 2025 年 2 月 2025 年度 予算書作成

組織部

その他の事業

1. 組織の検討
 - 1) 具体的な運営を考慮した組織の検討
2. 新入会員増対策
 - 1) 各支部、協議会に新規会員の勧誘及び PR 活動
 - 2) 栄養士養成校の卒業予定者に入会案内勧誘依頼
 - 3) 栄養士養成校の学生に各研修会無料参加の呼びかけ依頼
 - 4) 未加入者に対する各研修会参加の呼びかけ(保育所勤務栄養士等強化)
 - 5) 協賛団体及び支持協力団体との関係強化
 - 6) 給食委託会社等への入会案内の送付
3. 退会者予防対策
 - 1) 会員動向の把握
 - 2) 14 支部に会員名簿の送付
4. 会費未納者対策
 - 1) 機関紙などに会費納入の案内掲載
 - 2) 会費未納者に納入及び会員継続依頼

研修企画部

公益事業1・公益事業3

1. 公益事業 1 栄養改善普及事業
 - 1) 2024 年度春期全道研修会 2024 年 6 月 15 日（土）かでの 2・7 ホール
 - 2) 2024 年度秋期全道研修会 2024 年 10 月 19 日（土）かでの 2・7 ホール
 - 3) 協賛事業
2. 公益事業 3 職域研修事業
 - 1) 実践セミナー(生涯教育研修会) : 基本研修(演習)

- 2) イブニングセミナー（3回） Web 配信
 - ①2024年 8月23日(金)
 - ②2024年 11月19日(火)
 - ③2025年 1月
- 3) 栄養ケア・ステーションステップアップセミナー
 - ①2024年 9月20日(金)
 - ②2024年 12月6日(金)
- 4) 災害支援栄養研修(JDA-DAT)
 - 1回目 7月20日(土)、2回目 11月16日(土)
 - (同様内容を2回開催、どちらかの受講で受講認定)
- 5) 栄養ワンダー :8月4日(日)

広報部

その他の事業

1. 機関紙「えいよう北海道」の発行
 - 1) 掲載内容の検討
 - 2) 掲載原稿の依頼・確認 ※広報部、広報委員で実施
 - 3) 発行予定 2024年9月15日発行、2025年3月15日発行
2. ホームページの充実……2024年5月リニューアル
 - 1) ホームページ掲載情報収集
 - 2) ホームページ掲載内容検討※ホームページ委員で検討
3. その他特命事項の実施
 - 1) 三役、執行部にて任命された事項

栄養ケア・ステーション

公益事業2

1. 栄養ケア支援
 - 1) 医療保険対応(外来栄養指導、在宅訪問栄養食事指導等)
 - 2) 介護保険対応(居宅療養管理指導、栄養改善加算、栄養管理体制加算、栄養アセスメント加算等)
 - 3) 介護予防事業(地域ケア会議専門職アドバイザー、介護予防事業等)
 - 4) 特定保健指導、栄養相談、献立診断・作成、栄養計算等
 - 5) 配食サービス(管理栄養士・栄養士が主導する健康支援型事業)
 - 6) その他栄養ケア支援業務
2. 認定栄養ケア・ステーションの設立支援
3. 栄養ケア・ステーションの広報及び啓発
4. 事業評価 : P D C A サイクルに基づき事業を計画し実行、評価、改善